

## Veranstaltungen im Kloster Hassel

Alle Veranstaltungen im Einsiedlerdorf Kloster Hassel sind in Förderkreis-Organisation von hierin ehrenamtlich Mitwirkenden. Dem Kloster selbst kommt keine organisatorische Funktion zu. Ew. Dhammā Mahātherī, die Klosterleitung, wurde um die Übungsveranstaltungen gebeten.

### Übersicht über die Block-Veranstaltungen im Kloster 2023

23.12.22 – 02.01.23	Fr. – Mo.	Offene Ruhige Tage (Weihnachten/Neujahr)**
27.01. – 30./31.01.	Fr. – Mo./Di. *RA	Ruhiger Aufenthalt im Kloster
16.02. – 21.02.	Do. – Di	Ruhiger Aufenthalt im Kloster
10.03. – 13./14.03.	Fr. – Mo./Di. *RA	Ruhiger Aufenthalt im Kloster (Fastnacht)
31.03. – 11.04.	Fr. – Di.	Ruhiger Aufenthalt im Kloster (Ostern)
28.04. – 01./02.05.	Fr. – Mo./Di. *RA	Ruhiger Aufenthalt im Kloster (1.Mai)
17.05. – 22.05.	Mi. – Mo.	Ruhiger Aufenthalt im Kloster (Vesakh, Chr.Himmelfahrt)
26.05. – 29./30.05.	Fr. – Mo./Di. *RA	Ruhiger Aufenthalt im Kloster (Pfungsten)
07.06. – 11.06.	Mi. – So.	Ruhiger Aufenthalt im Kloster (Fronleichnam)
30.06. – 03./04.07.	Fr. – Mo./Di. *RA	Ruhiger Aufenthalt im Kloster
21.07. – 06.08.	Fr. – So.	Ruhiger Aufenthalt im Kloster
25.08. – 28./29.08.	Fr. – Mo./Di. *RA	Ruhiger Aufenthalt im Kloster
08.09. – 11./12.09.	Fr. – Mo./Di. *RA	Ruhiger Aufenthalt im Kloster
29.09. – 05.10.	Fr. – Do.	Naturtage ***
05.10. – 15.10.	Do. – So.	Ruhiger Aufenthalt im Kloster
31.10. – 05.11.	Di. – So.	Ruhiger Aufenthalt im Kloster (Allerheiligen)
24.11. – 27./28.11.	Fr. – Mo./Di. *RA	Ruhiger Aufenthalt im Kloster
22.12.23 – 02.01.24	Fr. – Di.	Offene Ruhige Tage (Weihnachten/Neujahr)**

\* RA = Ruhiger Anhang, dieser ermöglicht den Ruhigen Aufenthalt im Kloster zu verlängern  
\*\* Offene Ruhige Tage sind in der Rahmgestaltung offener gehalten.  
\*\*\* Teilnahme ist auch tage- und stundenweise möglich.  
Die Naturtage und der Ruhige Aufenthalt im Kloster lassen sich verbinden.

Die Veranstaltungen sind die jeweils geltenden Bestimmungen des Landes Rheinland-Pfalz zum Infektionsschutz einbindend. Soweit die Außentemperaturen es erlauben, finden alle Veranstaltungen im überdachten, offenen Freisitz statt.

## Klostergespräche

finden stets am **2. Sonntag des Monats** statt. (Termine siehe Klostergespräche.)  
14.30 Uhr im Kloster  
14.00 Uhr Treffpunkt zur gemeinsamen Wanderung, Waldsportanlage, 57589 Pracht (hinterer Parkplatz).

## Vorträge, Bildungsveranstaltungen, Fortbildungstage in alltagsnaher Achtsamkeitsschulung

sind für Gruppenanfragen zu gesonderten Terminen einrichtbar.  
Nähere Information und Anmeldung über unser Büro (oder Dieter Born, 02682-969565 oder 0171-2662 831).

## Leben im Kloster trägt in der Grundhaltung das noble Schweigen. Zu allen Veranstaltungen hilft der klösterliche Rahmen die Strukturen zu legen.

## Die Grundausrüstung im Kloster ist bemüht, einen PC- und handfreien Raum zu ermöglichen. Ein Telefonanschluss für Erreichbarkeit (im Gästebereich) ist vorhanden.

Anmeldung / Büro: Tel. / Fax: +49 (0)2682 - 966875

**Ruhige Aufenthalte im Kloster** sind in klösterlicher Struktur und im noblen Schweigen gehalten. Grundlage des klösterlichen Übens bildet die Schulung der Achtsamkeit nach dem sehr alten auf Buddha zurückgehenden Weg des „Satipatthāna“ – den vier Pfeilern der Achtsamkeit. Die buddhistische Psychologie ist seit über 2500 Jahren mit dem Weg der Achtsamkeitsentwicklung ein bewährter innerer Schulungsansatz in alltagsnaher Art, um in sich selbst das Leben ruhiger und in mehr Frieden zu führen. Menschliche Lebensthemen werden hierin als Übungsweg aufgegriffen und in ihren tiefer greifenden Prozessen reflektiert. Körper, Gefühl, Geist (-zustand) und Geistobjekte (Gedanken / Vorstellungen) sind die vier Bereiche, in denen das „Satipatthāna-Sutta“ den sie beruhigenden Umgang erläutert. Lebenskundliches Wissen der buddhistischen Lehre wird in den abendlichen Vorträgen den Übungsansatz bereichern. Übungs-Reflexionen und Gespräche erlauben eine alltagsnahe Betrachtung und eine Einbindung in alltägliches Leben. Ältere Übende haben Ew. Dhammā Mahātherī um diese Tage und Anleitung gebeten. Es ist möglich, die Aufenthalte im Rahmen eines Ruhigen Anhangs (RA) zu verlängern (s. Veranstaltungskalender).

## Naturtage Achtsamkeit im Einbund mit der Natur Eine Teilname ist auch tage- und stundenweise möglich.

Ehrenamt und Natur liegen im Zentrum dieser Woche. Die regenerativen Kräfte der Natur sind dem Menschen unerlässliche Stützen. Die Naturtage als Tor für ehrenamtliches Engagement, sind ein Beitrag im Bereich des aktiven Natur- und Landschaftsschutzes mit der inneren Orientierung bewusster Achtsamkeitsschulung. Neben vielerlei Wirken in Natur und Wald steht die unterhalb des buddhistischen Klosters liegende Birkenbach-Aue (Landschaftsschutzgebiet) im Zentrum. Die alte traditionelle Kulturlandschaft im Bereich der Bach-Aue wird durch so manche renaturierende Maßnahme in der Entfaltung ihrer ehemals prachtvollen Artenvielfalt gestützt. Integriert in diese Woche wird es wissensvermittelnde Beiträge unterschiedlicher Art geben. Der Rahmen wird durch abendliche Klostergespräche und einbindende Gespräche mit Ew. Dhammā Mahātherī begleitet. Themenbereiche der alltagsnahen Achtsamkeitsschulung, lebensnahe Werteorientierungen und buddhistisches Lebenswissen finden darin Beachtung und Reflexion. Die Naturtage sind am Kloster orientiert und haben Ruhe und Stille im Einbund.

**Offene Ruhige Tage** (Dez. / Jan.) sind angelehnt an Ruhige Aufenthalte im Kloster. Sie sind in der Rahmgestaltung offener gehalten und erlauben verkürzte Teilnahmeregulierungen. Die Tage sind in klösterlicher Struktur mit noblem Schweigen und werden in abendlichen Lehrgesprächen begleitet.

**Mitleben und Mitwirken im Kloster** ist in Absprache möglich. Es ist Vertrautheit mit dem Kloster und der klösterlichen Struktur als Grundlage erforderlich. Die Teilnahme an Ruhigen Aufenthalten im Kloster oder Naturtagen ist dazu empfohlen. Es stehen Plätze für Auszeiten aus beruflichem Alltag und individuelle Einkehr-Zeiten im Rahmen klösterlicher Alltagsstruktur zur Verfügung.

Freiwilligendienste wie der Bundesfreiwilligendienst können altersunabhängig integriert werden. (Gefördert mit Sozialversicherung und Taschengeld.)  
Bei der Renovierung und Sanierung des Klosters wurde auf ökologische Bauweise geachtet und so manches ökologisches Projekt mit Naturmaterialien findet im Täglichen Eingang.

## Allgemeine Informationen

**Beginn / Ende** Zu allen mehrtägigen Veranstaltungen ist die Anreise bis 17.30 Uhr. Ende am letzten Tag ca. 15 Uhr.

**Unterbringung** ist überwiegend in Einzelzimmern; wenige Plätze gibt es auch im Mehrbettzimmer. (Weitere Unterbringungsmöglichkeiten auf Anfrage).

**Mitzubringen** Empfehlenswert ist es, warme, wetterfeste Kleidung, Schuhwerk und Hausschuhe mitzubringen sowie Bettwäsche (kann auch gegen Gebühr von € 10 ausgeliehen werden). Wegen Duftunverträglichkeit wird Kosmetik zur Verfügung gestellt.

**Mahlzeiten** und Getränke sind im Rahmen integriert. Sie sind auf der Basis ökologischer Ernährung vegetarisch, auf Wunsch auch vegan.

**Förderung des Ordens** Es wurde das Kloster um die Lehrveranstaltungen gebeten. Gemäß alter klösterlicher Tradition wird keine Gebühr für die Lehrtätigkeit erhoben. Wer mit einer Förderung oder Spende zum Lebensunterhalt des Ordens und zum Erhalt des Klosters beitragen möchte, wird dies vor Ort oder unter nachstehender Kontoverbindung einbringen können.  
Dhamma-Stiftung, Volksbank Hamm/Sieg eG,  
IBAN DE86 5739 1500 0030 6262 22, BIC GENODE 51 HAM

**Anfallende Verbrauchskosten** für Aufenthalte werden vom organisierenden Förderkreis im Umlageverfahren aufgeteilt.

Gäste beteiligen sich je nach Unterkunft pro Übernachtung:

<b>Ruhige Aufenthalte</b>	<b>€ 74</b>
<b>Offene Ruhige Tage</b>	<b>€ 74</b>
<b>Naturtage</b>	<b>€ 60</b>
<b>Solidaritätsbonus für das Ideal</b> (pro Veranstaltung)	<b>€ 128</b>

(Ideelles hat ohne Materielles keinen Boden)

für jede Veranstaltung außer bei monatlicher Klosterförderung ab € 180.

Mit einer monatlichen Klosterförderung ab € 180 ermöglicht der Förderkreis grundsätzlich umlagefreie Aufenthalte, alle Veranstaltungen integrierend. Bei einer monatlichen Förderung von € 90 können sich die Verbrauchsumlagekosten um die Hälfte reduzieren. Buddhistisch-klösterlichem Brauchtum gemäß ist das Kloster durch fördernde Beiträge und ehrenamtliches Wirken getragen. Ermäßigungen für Schüler \*innen, Studierende, Auszubildende etc. sind auf Anfrage möglich.



## Veranstaltungen in Selbstorganisation / Förderkreis Kloster Hassel

### Anmeldung

an das Büro des Dhamma-Seminar e.V.  
Talstr. 2, 57589 Birkenbeul-Weißenbrüchen  
Tel./Fax: +49 (0)2682 - 966875

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Termine an:  
(bitte ankreuzen)

- 23.12.22 – 02.01.23 Offene Ruhige Tage (Weihnachten/Neujahr)
- 27.01. – 30./31.01. Ruhiger Aufenthalt im Kloster
- 16.02. – 21.02. Ruhiger Aufenthalt im Kloster (Fastnacht)
- 10.03. – 13./14.03. Ruhiger Aufenthalt im Kloster
- 31.03. – 11.04. Ruhiger Aufenthalt im Kloster (Ostern)
- 28.04. – 01./02.05. Ruhiger Aufenthalt im Kloster (1.Mai)
- 17.05. – 22.05. Ruhiger Aufenthalt im Kloster (Vesakh, Chr.Himmelfahrt)
- 26.05. – 29./30.05. Ruhiger Aufenthalt im Kloster (Pfungsten)
- 07.06. – 11.06. Ruhiger Aufenthalt im Kloster (Fronleichnam)
- 30.06. – 03./04.07. Ruhiger Aufenthalt im Kloster
- 21.07. – 06.08. Ruhiger Aufenthalt im Kloster
- 25.08. – 28./29.08. Ruhiger Aufenthalt im Kloster
- 08.09. – 11./12.09. Ruhiger Aufenthalt im Kloster
- 29.09. – 05.10. Naturtage
- 05.10. – 15.10. Ruhiger Aufenthalt im Kloster
- 31.10. – 05.11. Ruhiger Aufenthalt im Kloster (Allerheiligen)
- 24.11. – 27./28.11. Ruhiger Aufenthalt im Kloster
- 22.12.23 – 02.01.24 Offene Ruhige Tage (Weihnachten/Neujahr)

Die Veranstaltungen sind die jeweils geltenden Bestimmungen des Landes Rheinland-Pfalz zum Infektionsschutz einbindend.

Anmeldungen gelten mit der Überweisung der Verwaltungspauschale in Höhe von 38 € für mehrtägige Veranstaltungen auf das Konto des Dhamma-Seminar e.V.  
IBAN DE88 5739 1800 0063 1608 06, BIC GENODE 51 WW1,  
Westerwald Bank eG

Jede teilnehmende Person trägt selbst die Verantwortung für den Aufenthalt und alle physischen und psychischen Folgen.

Name .....  
Tel./Fax .....  
Anschrift .....

Datum ..... Unterschrift .....

Datenschutz Ihre Daten werden ausschließlich zur Bearbeitung Ihres herangetragenen Wunsches nach Erhalt hiesiger Informationen, Teilnahme an Veranstaltungen oder Einbindung in herangetragenes ehrenamtliches Engagement verwendet und gemäß den gesetzlichen Bestimmungen aufbewahrt.

