

Klosterkalender

Alle Übungsaufenthalte und Veranstaltungen im Einsiedlerdorf Kloster Hassel (Theravāda-Buddhismus) sind in Förderkreis-Organisation von ehrenamtlich Mitwirkenden. Dem Kloster selbst kommt keine organisatorische Funktion zu. Ew. Dhammā Mahātheri, die Klosterleitung, wurde um Übungsanleitung gebeten.

Termine

24.01. – 27.01.	(Fr. - Mo.)	Übungsaufenthalt
28.02. – 09.03.	(Fr. - So.)	Übungsaufenthalt mit Einführung (Fastnacht)
21.03. – 24.03.	(Fr. - Mo.)	Übungsaufenthalt
16.04. – 22.04.	(Mi. - Di.)	Übungsaufenthalt (Ostern)
30.04. – 05.05.	(Mi. - Mo.)	Übungsaufenthalt (mit Farben*) (1.Mai)
16.05. – 19.05.	(Fr. - Mo.)	Übungsaufenthalt
18.05.	(So., 13.00)	Vesakh-Wanderung
06.06. – 16.06.	(Fr. - Mo.)	Übungsaufenthalt mit Einführung (Pfingsten)
25.07. – 09.08.	(Fr. - Sa.)	Übungsaufenthalt mit Einführung (Sommerferien)
08.08.	(Sa., 09.30)	Jahreshauptversammlung
05.09. – 08.09.	(Fr. - Mo.)	Übungsaufenthalt
25.09. – 29.09.	(Do. - Mo.)	Übungsaufenthalt mit Apfelernte**
30.09. – 06.10.	(Di. - Mo.)	Naturtage** (3. Oktober)
17.10. – 27.10.	(Fr. - Mo.)	Übungsaufenthalt mit Einführung (Herbstferien)
21.11. – 24.11.	(Fr. - Mo.)	Übungsaufenthalt
19.12. – 22.12.	(Fr. - Mo.)	Übungsaufenthalt
24.12. – 03.01.26	(Di. - Fr.)	Ruhige Tage*** (Weihnachten/Neujahr)
24.12.	(19.00)	Offener Vortrag
31.12.	(19.00)	Offener Vortrag

* Mit selbst hergestellten Farben erhalten die Gebäude/Zäune etc. des Klosters ihre Frühlingsauffrischung. Mitwirken ist auch tage- und stundenweise möglich.

** Naturtage/Apfelernte: Teilnahme ist auch tage- und stundenweise möglich.

*** Ruhige Tage mit abendlichen Klostergesprächen: Klosteraufenthalte sind auch stunden- und tageweise möglich.

Näheres zu den Kalender-Veranstaltungen finden Sie fortlaufend im Faltblatt.

Klostergespräche

finden stets am **2. Sonntag des Monats** statt. (Termine siehe Klostergespräche.)
14.30 Uhr im Kloster Hassel
14.00 Uhr Treffpunkt zur gemeinsamen Wanderung im Schweigen: Waldsportanlage, 57589 Pracht (hinterer Parkplatz).

Vorträge oder Fortbildungstage

sind für Gruppenanfragen zu gesonderten Terminen einrichtbar. Nähere Informationen und Anmeldung über unser Büro.

Richtlinien während der Aufenthalte

Leben im Kloster trägt in der Grundhaltung das noble Schweigen. Alle Aufenthalte finden im Rahmen klösterlicher Struktur statt.

Die Grundausrichtung im Kloster ist bemüht, einen PC- und handyfreien Raum zu ermöglichen. Ein Telefonanschluss für Erreichbarkeit (im Gästebereich) ist vorhanden.

Zu den Veranstaltungen bitte keine Hunde mitbringen.

Übungsaufenthalte

finden in der Organisation von ehrenamtlich Mitwirkenden im Förderkreis statt. Übungsaufenthalte mit Einführung enthalten eine umfassendere Anleitung. Grundlage des klösterlichen Übens bildet die Schulung der Achtsamkeit nach dem sehr alten auf Buddha zurückgehenden Weg des „Satipaṭṭhāna“ – den vier Pfeilern der Achtsamkeit.

Die buddhistische Psychologie ist seit über 2500 Jahren mit dem Weg der Achtsamkeitsentwicklung ein bewährter innerer Schulungsansatz in alltagsnaher Art, um in sich selbst das Leben ruhiger und in mehr Frieden zu führen. Körper, Gefühl, Geist (-zustand) und Geistobjekte (Gedanken / Vorstellungen) sind die vier Bereiche, in denen das „Satipaṭṭhāna-Sutta“ die Achtsamkeitsschulung erläutert.

Lebenskundliches Wissen der buddhistischen Lehre wird in den abendlichen Vorträgen den Übungsansatz bereichern. Übungsreflexionen und auf Wunsch hin individuelle Gespräche erlauben eine alltagsnahe Betrachtung und eine Einbindung in alltägliches Leben.

Ältere Übende haben die Klosterleitung Ew. Dhammā Mahātheri um diese Tage und Anleitung gebeten.

Vesakh-Wanderung

An Vesakh gedenkt man der Geburt, dem inneren Durchbruch zu innerer Freiheit und dem Tod des Buddha. Im Kloster wird es in eine Waldwanderung gebettet mit verschiedenen Stationen, an denen das Leben des Buddha betrachtet wird. Termin: Sonntag, 18.05.2025, 13.00 Uhr

Naturtage -

Ehrenamtliches Engagement in der Natur

Achtsamkeit im Einbund mit der Natur

Teilname ist auch tage- und stundenweise möglich.

Ehrenamt und Natur, ein in heutiger Zeit alle berührendes Thema, liegen im Zentrum dieser Woche. Die regenerativen Kräfte der Natur sind dem Menschen unerlässliche Stützen. Die Naturtage als Tor für ehrenamtliches Engagement sind ein Beitrag zum aktiven Natur- und Landschaftsschutz. Wirken in Natur und Wald, insbesondere in der unterhalb des buddhistischen Klosters liegenden Birkenbach-Aue (Landschaftsschutzgebiet) steht im Zentrum. Die alte traditionelle Kulturlandschaft im Bereich der Bachaue wird durch so manche renaturierende Maßnahme in der Entfaltung ihrer ehemals prachtvollen Artenvielfalt gestützt. Wissensvermittelnde Beiträge und Exkursionen sind in die Naturtage integriert.

Die Tage werden durch abendliche Klostergespräche mit Ew. Dhammā Mahātheri begleitet. Themenbereiche der alltagsnahen Achtsamkeitsschulung, lebensnahe Werteorientierungen und buddhistisches Lebenswissen finden darin Betrachtung.

Die vom Förderkreis organisierten Naturtage sind am Kloster orientiert und haben Ruhe und Stille im Einbund.

Jahreshauptversammlung

Samstag, 08.09.2025 / Beginn 09.30 Uhr

Die Jahreshauptversammlung bietet allen ehrenamtlich Mitwirkenden .und Fördernden in Kloster/Stiftung und allen Mitgliedern im Verein Dhamma-Seminar e.V. ein Forum des Austausches und einen Überblick über das Jahresgeschehen.

Mitleben und Mitwirken

im Kloster Hassel ist in Absprache möglich. Das Kloster hält Raum für Orden und Laien (nicht Ordinierte). Zum Kennenlernen wird die Teilnahme an einem Übungsaufenthalt empfohlen. Möglichkeiten für Auszeiten aus beruflichem Alltag und individuelle Einkehr-Zeiten im Rahmen klösterlichen Lebens sind arrangierbar.

Freiwilligendienste wie der Bundesfreiwilligendienst können altersunabhängig integriert werden (gefördert mit Sozialversicherung und Taschengeld).

Bei der Renovierung und Sanierung des Klosters wurde auf ökologische und allergiegerechte Bauweise geachtet. Einzelne Projekte mit Naturmaterialien finden übers Jahr Integration.

Allgemeine Informationen

Beginn / Ende: Zu allen mehrtägigen Veranstaltungen ist die Anreise bis 17.30 Uhr. Ende am letzten Tag ca. 15 Uhr.

Unterbringung ist überwiegend in Einzelzimmern; wenige Plätze gibt es auch im Mehrbettzimmer. (Weitere Unterbringungsmöglichkeiten auf Anfrage).

Mitzubringen: Empfehlenswert sind warme, wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Hausschuhe sowie Bettwäsche (kann auch gegen Gebühr von € 10 ausgeliehen werden). Wegen Duftunverträglichkeiten werden Körperpflegeprodukte zur Verfügung gestellt.

Mahlzeiten und alle Getränke sind im Rahmen integriert. Sie sind auf der Basis ökologischer Ernährung vegetarisch und auf Wunsch auch vegan.

Förderung des Ordens: Der Förderkreis hat das Kloster um diese Lehrveranstaltungen gebeten. Gemäß alter klösterlicher Tradition wird keine Gebühr für die Lehrtätigkeit erhoben. Wer mit einer Förderung oder Spende zum Lebensunterhalt des Ordens und zum Erhalt des Klosters beitragen möchte, wird dies vor Ort oder unter nachstehender Kontoverbindung einbringen können.

Dhamma-Stiftung, Volksbank Hamm/Sieg eG,
IBAN DE86 5739 1500 0030 6262 22. BIC GENODE 51 HAM

Verbrauchs-kosten: Anfallende Verbrauchskosten für Veranstaltungsaufenthalte werden vom organisierenden Förderkreis im Umlageverfahren aufgeteilt. Dies ergibt einen Verbrauchskostenanteil für Teilnehmende von € 80/Tg.

Mit einer monatlichen Klosterförderung ab € 180 ermöglicht der Förderkreis grundsätzlich Aufenthalte ohne anfallende Verbrauchskosten. Bei einer monatlichen Förderung von € 90 können sich die Verbrauchsumlagekosten um die Hälfte reduzieren.

Buddhistisch-klösterlichem Brauchtum gemäß ist das Kloster durch fördernde Beiträge und ehrenamtliches Wirken getragen.

Ermäßigungen für SchülerInnen, Studierende, Auszubildende etc. sowie Ermäßigung für andere Unterbringungsmöglichkeiten sind auf Anfrage möglich.

Förderkonto: Dhamma-Stiftung · Volksbank Hamm/Sieg
IBAN: DE33 5739 1500 0030 6262 06 · BIC: GENODE 51HAM



Anmeldung

für Übungsaufenthalte im Kloster, in Selbstorganisation des Förderkreises Kloster Hassel, an das Büro des Dhamma-Seminar e.V. , Talstr.2, 57589 Birkenbeul-Weißenbrüchen
Tel./Fax: +49 (0) 2682 – 966875

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Termine an: (bitte ankreuzen)

Klosterkalender Termine

<input type="radio"/>	24.01. – 27.01.	(Fr. - Mo.)	Übungsaufenthalt
<input type="radio"/>	28.02. – 09.03.	(Fr. - So.)	Übungsaufenthalt mit Einführung (Fastnacht)
<input type="radio"/>	21.03. – 24.03.	(Fr. - Mo.)	Übungsaufenthalt
<input type="radio"/>	16.04. – 22.04.	(Mi. - Di.)	Übungsaufenthalt (Ostern)
<input type="radio"/>	30.04. – 05.05.	(Mi. - Mo.)	Übungsaufenthalt (mit Farben) (1.Mai)
<input type="radio"/>	16.05. – 19.05.	(Fr. - Mo.)	Übungsaufenthalt
<input type="radio"/>	18.05.	(So., 13.00)	Vesakh-Wanderung
<input type="radio"/>	06.06. – 16.06.	(Fr. - Mo.)	Übungsaufenthalt mit Einführung (Pfingsten)
<input type="radio"/>	25.07. – 09.08.	(Fr. - Sa.)	Übungsaufenthalt mit Einführung (Sommerferien)
<input type="radio"/>	08.08.	(Sa., 09.30)	Jahreshauptversammlung
<input type="radio"/>	05.09. – 08.09.	(Fr. - Mo.)	Übungsaufenthalt
<input type="radio"/>	25.09. – 29.09.	(Do. - Mo.)	Übungsaufenthalt mit Apfelernte
<input type="radio"/>	30.09. – 06.10.	(Di. - Mo.)	Naturtage (3. Oktober)
<input type="radio"/>	17.10. – 27.10.	(Fr. - Mo.)	Übungsaufenthalt mit Einführung (Herbstferien)
<input type="radio"/>	21.11. – 24.11.	(Fr. - Mo.)	Übungsaufenthalt
<input type="radio"/>	19.12. – 22.12.	(Fr. - Mo.)	Übungsaufenthalt
<input type="radio"/>	24.12. – 03.01.26	(Di. - FR.)	Ruhige Tage (Weihnachten/Neujahr)
<input type="radio"/>	24.12.	(19.00)	Offener Vortrag
<input type="radio"/>	31.12.	(19.00)	Offener Vortrag

Anmeldungen gelten mit der Überweisung der Verwaltungspauschale in Höhe von €48 für jeden mehrtägigen Aufenthalt auf das Konto des Dhamma-Seminar e.V.
IBAN DE88 5739 1800 0063 1608 06, BIC GENODE 51 WW1, Westerwald Bank eG

Die Grundausrichtung im Kloster ist bemüht, einen PC- und handyfreien Raum zu ermöglichen. Ein Telefonanschluss für Erreichbarkeit (im Gästebereich) ist vorhanden.

Name
Tel./Fax
Anschrift

Datum
Unterschrift

Datenschutz: Ihre Daten werden ausschließlich zur Bearbeitung Ihres herangetragenen Wunsches nach Erhalt hiesiger Informationen, Teilnahme an Veranstaltungen oder Einbindung in herangetragenes ehrenamtliches Engagement verwendet und gemäß den gesetzlichen Bestimmungen aufbewahrt.

Gesetzlicher Haftungsausschluss: Jede teilnehmende Person trägt selbst die Verantwortung für den Aufenthalt und alle physischen und psychischen Folgen.

Anmeldung: Büro Tel. / Fax +49 (0)2682 - 966875