



Fachwerkhaus / Gästezimmer



Gästezimmer



Galerie / Informationsraum

Klostergespräche

Das Kloster Hassel schenkt an jedem 2. Sonntag des Monats in Form der Klostergespräche eine Möglichkeit, sich die Buddha-Lehre in lebensnahem Alltagsbezug zu erschließen.

Der Nachmittag beginnt mit einem Kurzvortrag oder Auszügen aus den buddhistischen Lehrreden (Sutta) und einem anschließenden themenorientierten offenen Gespräch mit Ew. Dhammā Mahātheri.

Eine gemeinsame Wanderung zum Kloster erlaubt eine ruhige Gehmeditation im Schweigen.

Beginn 14.30 Uhr im Kloster Hassel
14.00 Uhr Treffpunkt zur gemeinsamen Wanderung ab Wald-Sportanlage, 57589 Pracht (hinterer Parkplatz)

Termine 2020

12. Januar	12. Juli
09. Februar	09. August
08. März	13. September
12. April	11. Oktober
10. Mai	08. November
14. Juni	13. Dezember

Kosten Spende willkommen

Achtsames und Heilsames Wirken

Theravada buddhistische Klöster haben keine übergeordnete religiöse und fördernde Gesamtorganisation. Jedes Kloster existiert mit dem Wunsch seiner Freunde und Förderer, die es als Gut auch für sich zu erhalten wünschen. Nach alter buddhistischer Tradition ist die Gabe und das sich Einbringen ein Weg, sich selbst den Frieden im Inneren zu stützen. Freunde des Klosters organisieren die Tage, um diesem Teil des klösterlichen Übungsweges Raum zu geben. Traditionell ist Kloster ein Ort, in dem Nonnen und Mönche leben und ihr Erfahrungswissen in lebendiger Art teilen und schenken; Laien (Nichtordinierte, Hausleute) erhalten Raum, darin selbst achtsam zu üben und sich stützend einzubringen. Ein fester Termin ist jeweils der zweite Samstag des Monats. Ehrenamtlich Mitwirkende halten diese Zeit in strukturierter Art und bieten die Möglichkeit zu Information.

(s. a. Projekttag / Natur-Projektwoche)

Beginn ab 08.00 Uhr (individuell wählbar)
18.15 Uhr Vortrag / Gespräch
jeweils der 2. Samstag des Monats

Termine 2020

11.01.	08.02.	07.03. (1.Sa)	11.04.	09.05.	13.06.
11.07.	08.08.	12.09.	10.10.	07.11. (1.Sa)	12.12.

Vesakh-Fest und Tag der Offenen Tür **17. Mai 2020**

Jahreshauptversammlung des Fördervereins, der Freunde des Klosters und der ehrenamtlich Mitwirkenden
So. 25.10.2020 / Beginn 09.30 Uhr



Anreise zum Kloster Hassel

Das Kloster Hassel ist nur über Forstwege zu erreichen. Unser Büro ist Ihnen auf Wunsch gerne bei der Anreise mit einer zusätzlichen Beschreibung behilflich. Ein Fußweg von ca. 30 Min. bietet auch eine landschaftlich schöne Wanderung durch den Wald zum Kloster.

Mit dem Auto aus Richtung Köln A3, Kreuz Bonn/Siegburg auf B8, Richtung Altenkirchen bis Weyerbusch. In Weyerbusch links Richtung Leuscheid, dort rechts auf die Ehrenhausener Str. und weiter nach Ehrenhausen. Durch Ehrenhausen-Dahlhausen, nach ca. 1,5 km am Ortsschild Hassel rechts abbiegen.

Aus Richtung Frankfurt A3, Abfahrt Dierdorf, nach Urbach, Puderbach und weiter nach Altenkirchen. Von Altenkirchen B8 Richtung Köln bis nach Weyerbusch, dort rechts Richtung Leuscheid. Weiter wie oben.

Aus Rosbach oder Hamm kommend (B 256), Abfahrt Imhausen. Zwischen Imhausen und Ehrenhausen in Höhe des Steinbruches, dem Ortshinweisschild Hassel folgen.

Mit der Bahn Bahnhof Au (Sieg), mehrfach stündlich von Köln, Siegburg, Siegen, Limburg. Abholung vom Bahnhof Au (Sieg) ist möglich.
Bitte melden Sie sich ggf. per Telefon oder Fax rechtzeitig an.

Bei Wanderung Vom Bahnhof Au (Sieg) zwei Stationen mit der HLB (Hessischen Landesbahn) Richtung Limburg. Ab Haltestelle „Hohe Grete“ ca. 30 Min. Wanderung über Waldwege.

Flug Flughafen Köln / Bonn

Buddha-Lehre
in hiesigem Kulturkreis



Dhamma-Stiftung
Dhamma-Seminar e.V.
Veranstaltungskalender 2020



Veranstaltungen des Förderkreises
im Kloster Hassel

Kontakt

Büro: Dhamma-Seminar e.V.
Talstr. 2, D-57589 Birkenbeul-Weißenbrüchen
Tel./Fax: +49 (0)2682 - 966875
www.dhamma-stiftung.de

Kloster Hassel / Dhamma-Stiftung
D-57589 Hassel/Pracht

Besuche im Kloster
Freitag, Samstag und Sonntag ab 14 Uhr,
möglichst nach vorheriger Vereinbarung. Anmeldung Büro.

Alle Einrichtungen der Dhamma-Stiftung sind computerfrei.
Das Büro ist ehrenamtlich betreut, ohne feste Bürozeiten.
Anfragen werden gerne telefonisch (auch auf Anrufbeantworter),
per Fax oder als Brief entgegen genommen.

Förderkonto: Dhamma-Stiftung · Volksbank Hamm/Sieg
IBAN: DE33 5739 1500 0030 6262 06 · BIC: GENODE 51HAM

Veranstaltungen im Kloster Hassel

Alle Veranstaltungen im Einsiedlerdorf Kloster Hassel sind in Förderkreis-Organisation von hierin ehrenamtlich Mitwirkenden. Dem Kloster selbst kommt keine organisatorische Funktion zu. Ew. Dhammā Mahātherī, die Klosterleitung, wurde um die Übungsveranstaltungen gebeten.

Übersicht über die Block-Veranstaltungen im Kloster 2020

23.12.19 - 04.01.20	Fr. - Sa.	Offene Ruhige Tage **
17.01. - 20./21.01.	Fr. - Mo./Di. * RA	Ruhiger Aufenthalt im Kloster
20.02. - 25.02.	Do. - Di. * RA	Ruhiger Aufenthalt im Kloster
13.03. - 16./17.03.	Fr. - Mo./Di. * RA	Ruhiger Aufenthalt im Kloster (Fastnacht)
09.04. - 18.04.	Do. - Sa.	Ruhiger Aufenthalt im Kloster (Ostern)
30.04. - 03./04.05.	Do. - So./Mo. * RA	Ruhiger Aufenthalt im Kloster (1. Mai)
08.05. - 18.05.	Fr. - Mo.	Projekttag – Vesakh
17.05.	So.	Vesakh-Fest / Tag der Offenen Tür
29.05. - 01./02.06	Fr. - Mo./Di. * RA	Ruhiger Aufenthalt im Kloster (Pfingsten)
10.06. - 14./15.06.	Mi. - So./Mo. * RA	Ruhiger Aufenthalt im Kloster (Fronleichnam 11.06.)
11.07. - 26.07.	Sa. - So.	Ruhiger Aufenthalt im Kloster
14.08. - 17./18.08.	Fr. - Mo./Di. * RA	Ruhiger Aufenthalt im Kloster
18.09. - 21./22.09.	Fr. - Mo./Di. * RA	Ruhiger Aufenthalt im Kloster
19.09.	Sa.	Tages-Seminar (9-17 Uhr)
09.10. - 17.10.	Fr. - Sa.	Natur-Projektwoche ***
17.10. - 25.10	Sa. - So.	Ruhiger Aufenthalt im Kloster
20.11. - 23./24.11.	Fr. - Mo./Di. * RA	Ruhiger Aufenthalt im Kloster
18.12. - 21./22.12.	Fr. - Mo./Di. * RA	Ruhiger Aufenthalt im Kloster
22.12. - 03.01.21	Di. - So.	Offene Ruhige Tage (Weihnachten/Neujahr)**

* RA = Ruhiger Anhang, dieser ermöglicht den Ruhigen Aufenthalt im Kloster zu verlängern
** Offene Ruhige Tage sind in der Rahmengestaltung offener gehalten.
*** Teilnahme ist auch tageweise möglich.
Die Natur-Projektwoche und der Ruhige Aufenthalt im Kloster lassen sich verbinden.

Klostergespräche

finden stets am **2. Sonntag des Monats** statt. (Termine siehe Klostergespräche.)
14.30 Uhr im Kloster
14.00 Uhr Treffpunkt zur gemeinsamen Wanderung,
Waldsportanlage, 57589 Pracht (hinterer Parkplatz).

Achtsames und Heilsames Wirken findet stets am 2. Samstag

des Monats statt, ab 8 Uhr.

(Termine siehe Achtsames und Heilsames Wirken. Klostergespräche sowie Achtsames und Heilsames Wirken lassen sich verbinden mit einer Übernachtung im Kloster.)

Vorträge, Bildungsveranstaltungen, Fortbildungstage in alltagsnaher Achtsamkeitsschulung sind für Gruppenanfragen zu gesonderten Terminen einrichtbar.
Nähere Information und Anmeldung über unser Büro (oder Dieter Born, 02682-969565 oder 0171 2662 831).

Leben im Kloster trägt in der Grundhaltung das noble Schweigen. Zu allen Veranstaltungen hilft der klösterliche Rahmen, die Strukturen zu legen.

Die Grundausrüstung im Kloster ist bemüht, einen PC- und handyfreien Raum zu ermöglichen. Ein Telefonanschluss für Erreichbarkeit (im Gästebereich) ist vorhanden.

Ruhige Aufenthalte im Kloster sind in klösterlicher Struktur und im noblen Schweigen gehalten. Grundlage des klösterlichen Übens bildet die Schulung der Achtsamkeit nach dem sehr alten auf Buddha zurückgehenden Weg des „Satipaṭṭhāna“ – den vier Pfeilern der Achtsamkeit. Die buddhistische Psychologie ist seit über 2500 Jahren mit dem Weg der Achtsamkeitsentwicklung ein bewährter innerer Schulungsansatz in alltags-naher Art, um in sich selbst das Leben ruhiger und in mehr Frieden zu führen. Menschliche Lebensthemen werden hierin als Übungsweg aufgegriffen und in ihren tiefer greifenden Prozessen reflektiert. Körper, Gefühl, Geist (-zustand) und Geistobjekte (Gedanken / Vorstellungen) sind die vier Bereiche, in denen das „Satipaṭṭhāna-Sutta“ den sie beruhigenden Umgang erläutert. Lebenskundliches Wissen der buddhistischen Lehre wird in den abendlichen Vorträgen den Übungsansatz bereichern. In täglichen Lehrvorträgen findet der Weg Erläuterung. Übungs-Reflexionen und Gespräche erlauben eine alltagsnahe Betrachtung und eine Einbindung in alltägliches Leben. Ältere Übende haben Ew. Dhammā Mahātherī um diese Tage und Anleitung gebeten. Es ist möglich, die Aufenthalte im Rahmen eines Ruhigen Anhangs (RA) zu verlängern (s. Veranstaltungskalender).

Offene Ruhige Tage (Dez. / Jan.) sind angelehnt an Ruhige Aufenthalte im Kloster. Sie sind in der Rahmengestaltung offener gehalten und erlauben verkürzte Teilnahmeregulierungen. Die Tage sind in klösterlicher Struktur mit noblem Schweigen und werden in abendlichen Lehrgesprächen begleitet.

Tages-Seminar Grundlagen der Achtsamkeitsschulung

Das Tagesseminar vermittelt einen ersten Einblick in die Grundlagen der wachen inneren Schulung gemäß der sehr alten Methode des „Satipaṭṭhāna“ – den vier Pfeilern der Achtsamkeit. Die zweieinhalbtausend Jahre alte buddhistische Psychologie rückt alltägliche menschliche Themen, wie Gedanken zur Ruhe geführt werden, was Gefühle bewegt und wie der Mensch mehr festigenden Boden sich erhält, ins Zentrum der wachsam inneren Schulung und Entwicklung. Lebenskundliches Wissen aus der buddhistischen Lehre bereichert den Übungsansatz. Der kurze zeitliche Rahmen eines Tages vermag selbstverständlich nur eine Grundorientierung zu schenken. Die Übungsanleitung ist in Alltagsbezug gehalten. Kostenbeitrag 38 € / Spende. (Eine Spende für die Anleitung / Kloster ist möglich.)

Projekt-Tage

Unter dem Begriff „Projekttag“ sind Übungszeiträume in Anbahnung gebracht worden, die den alltäglichen klösterlichen Weg mehr ins Zentrum des eigenen Übens rücken. Es sind diese Tage im Rahmen klösterlicher Struktur gehalten. Sich Ruhe und Wirken in innerer Ausgewogenheit zu erschließen ist Teil der wachen Schulung der Achtsamkeit in lebensnaher integrativer Art. Abendliche Lehrgespräche begleiten die Übung.

Natur-Projektwoche Achtsamkeit im Einbund mit der Natur

Die regenerativen Kräfte der Natur sind dem Menschen unerlässliche Stützen. Die Natur-Projektwoche ist ein Beitrag im Bereich des aktiven Natur- und Landschaftsschutzes mit der inneren Orientierung bewusster Achtsamkeitsschulung. Neben vielerlei Wirken in Natur und Wald steht die unterhalb des buddhistischen Klosters liegende Birkenbach-Aue (Landschaftsschutzgebiet) im Zentrum. Die alte traditionelle Kulturlandschaft im Bereich der Bach-Aue wird durch so manche renaturierende Maßnahme in der Entfaltung ihrer ehemals prachtvollen Artenvielfalt gestützt. Mitwirkende aus dem Förderkreis Kloster organisieren und unterstützen diese Woche.

Der Rahmen wird durch abendliche Vorträge und einbindende Gespräche mit Ew. Dhammā Mahātherī begleitet. Themenbereiche der alltagsnahen Achtsamkeitsschulung, lebensnahe Werteorientierungen und buddhistisches Lebenswissen finden darin Betrachtung und Reflexion. Die Projektwoche ist am Kloster orientiert und hat Ruhe, Stille und nobles Schweigen im Einbund. Eine Teilnahme ist auch tageweise möglich.

Mitleben und Mitwirken im Kloster ist in Absprache möglich. Es ist Vertrautheit mit dem Kloster und der klösterlichen Struktur als Grundlage erforderlich. Die Teilnahme an Ruhigen Aufenthalten im Kloster oder Projekttagen ist dazu empfohlen. Es stehen Plätze für Auszeiten aus beruflichem Alltag und individuelle Einkehr-Zeiten im Rahmen klösterlicher Alltagsstruktur zur Verfügung. Bei der Renovierung und Sanierung des Klosters wurde auf ökologische Bauweise geachtet.

Allgemeine Informationen

Beginn / Ende Zu allen mehrtägigen Veranstaltungen ist die Anreise bis 17.30 Uhr. Ende am letzten Tag ca. 15 Uhr.

Unterbringung ist überwiegend in Einzelzimmern; wenige Plätze gibt es auch im Mehrbettzimmer. (Weitere Unterbringungsmöglichkeiten auf Anfrage).

Mitzubringen Empfehlenswert ist es, warme, wetterfeste Kleidung, Schuhwerk und Hausschuhe mitzubringen sowie Bettwäsche (kann auch gegen Gebühr von € 10 ausgeliehen werden). Wegen Duftunverträglichkeit wird Kosmetik zur Verfügung gestellt.

Mahlzeiten und Getränke sind im Rahmen integriert. Sie sind auf der Basis ökologischer Ernährung vegetarisch, auf Wunsch auch vegan.

Kosten Es wurde das Kloster um die Lehrveranstaltungen gebeten. Gemäß alter klösterlicher Tradition wird keine Gebühr für die Lehrtätigkeit erhoben. Wer mit einer Förderung oder Spende zum Lebensunterhalt des Ordens und zum Erhalt des Klosters beitragen möchte, wird dies vor Ort oder unter nachstehender Kontoverbindung einbringen können. Dhamma-Stiftung, Volksbank Hamm/Sieg eG, IBAN DE86 5739 1500 0030 6262 22, BIC GENODE51 HAM

Anfallende Verbrauchskosten für Aufenthalte werden vom organisierenden Kreis der Förderer im Umlageverfahren aufgeteilt. Gäste beteiligen sich je nach Unterkunft bei **Ruhigen Aufenthalten € 45 - 65 / Tag** und **Offenen Ruhigen Tagen € 45 - 65 / Tag;** **Projekttag € 30 - 45 / Tag;** **Tagesseminar € 38.**

Mit einer monatlichen Klosterförderung ab € 120 ermöglicht der Förderkreis grundsätzlich umlagefreie Aufenthalte, alle Veranstaltungen integrierend. Bei einer monatlichen Förderung von € 60 können sich die Verbrauchsumlagekosten um die Hälfte reduzieren. Buddhistisch-klösterlichem Brauchtum gemäß ist das Kloster durch fördernde Beiträge und ehrenamtliches Wirken getragen.

Ermäßigungen für Schüler, Studenten, Auszubildende etc. sind auf Anfrage möglich.

Organisation und ehrenamtliche Förderung

Ruhige Aufenthalte im Kloster, Projekttag und andere Veranstaltungen werden von Ehrenamtlichen im Kreis der Förderer und Freunde des Klosters in Selbstorganisation unter der Schirmherrschaft des Dhamma-Seminar e.V. veranstaltet. Das Kloster hat selbst keine organisatorische Funktion bei Veranstaltungen. Ehrenamtliches Mitwirken trägt diese organisatorischen Bereiche. Der Kreis der ehrenamtlichen Förderer hat eine Ansprech-partnerin unter der Telefonnummer / Adresse des Büros oder im Kloster. Weitere Informationen sind dort erhältlich. Mitwirken und Miteinbringen ist möglich.



Veranstaltungen in Selbstorganisation / Förderkreis Kloster Hassel
Anmeldung an das Büro des Dhamma-Seminar e.V.

Talstr. 2, 57589 Birkenbeul-Weißenbrüchen
Tel./Fax: +49 (0)2682 - 966875

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Termine an:
(bitte ankreuzen)

- | | | |
|-----------------------|---------------------|--|
| ☐ | 23.12.19 - 04.01.20 | Offene Ruhige Tage |
| ☐ | 17.01. - 20./21.01. | Ruhiger Aufenthalt im Kloster |
| ☐ | 20.02. - 25.02. | Ruhiger Aufenthalt im Kloster |
| ☐ | 13.03. - 16./17.03. | Ruhiger Aufenthalt im Kloster (Fastnacht) |
| ☐ | 09.04. - 18.04. | Ruhiger Aufenthalt im Kloster (Ostern) |
| ☐ | 30.04. - 03./04.05. | Ruhiger Aufenthalt im Kloster (1. Mai) |
| ☐ | 08.05. - 18.05. | Projekttag – Vesakh |
| ☐ | 17.05. | Vesakh-Fest / Tag der Offenen Tür |
| ☐ | 29.05. - 01./02.06 | Ruhiger Aufenthalt im Kloster (Pfingsten) |
| ☐ | 10.06. - 14./15.06. | Ruhiger Aufenthalt im Kloster (Fronleichnam) |
| ☐ | 11.07. - 26.07. | Ruhiger Aufenthalt im Kloster |
| ☐ | 14.08. - 17./18.08. | Ruhiger Aufenthalt im Kloster |
| ☐ | 18.09. - 21./22.09. | Ruhiger Aufenthalt im Kloster |
| ☐ | 19.09. | Tages-Seminar (9-17 Uhr) |
| ☐ | 09.10. - 17.10. | Natur-Projektwoche |
| ☐ | 17.10. - 25.10 | Ruhiger Aufenthalt im Kloster |
| ☐ | 20.11. - 23./24.11. | Ruhiger Aufenthalt im Kloster |
| ☐ | 18.12. - 21./22.12. | Ruhiger Aufenthalt im Kloster |
| ☐ | 22.12. - 03.01.21 | Offene Ruhige Tage (Weihnachten/Neujahr) |

Anmeldungen gelten mit der Überweisung der Verwaltungspauschale in Höhe von 38 € für mehrtägige Veranstaltungen auf das Konto des Dhamma-Seminar e.V.
IBAN DE88 5739 1800 0063 1608 06, BIC GENODE 51 WW1,
Westerwald Bank eG

Jede teilnehmende Person trägt selbst die Verantwortung für den Aufenthalt und alle physischen und psychischen Folgen.

Name
Tel./Fax
Anschrift
.....

Datum Unterschrift

Datenschutz Ihre Daten werden ausschließlich zur Bearbeitung Ihres herangetragenen Wunsches nach Erhalt hiesiger Informationen, Teilnahme an Veranstaltungen oder Einbindung in herangetragenes ehrenamtliches Engagement verwendet und gemäß den gesetzlichen Bestimmungen aufbewahrt.