

## Veranstaltungen im Kloster Hassel

Alle Veranstaltungen im Einsiedlerdorf Kloster Hassel sind in Förderkreis-Organisation von hierin ehrenamtlich Mitwirkenden. Dem Kloster selbst kommt keine organisatorische Funktion zu. Ew. Dhammā Mahātherī, die Klosterleitung, wurde um die Übungsveranstaltungen gebeten.

### Übersicht über die Block-Veranstaltungen im Kloster 2021

<b>22.12.20 - 03.01.21</b>	Di. - So.	Offene Ruhige Tage **
<b>11.02. - 15./16.02.</b>	Do. - Mo./Di.* RA	Ruhiger Aufenthalt im Kloster (Fastnacht)
<b>26.03. - 06.04.</b>	Fr. - Di.	Ruhiger Aufenthalt im Kloster (Ostern)
<b>12.05. - 21.05.</b>	Mi. - Fr.	Projektstage ***
<b>21.05. - 25.05.</b>	Fr. - Di.	Ruhiger Aufenthalt im Kloster (Pfingsten)
<b>02.06. - 06.06.</b>	Mi. - So.	Projektstage – Vesakh
<b>23.07. - 08.08.</b>	Fr. - So.	Ruhiger Aufenthalt im Kloster
<b>03.09. - 06./07.09</b>	Fr. - Mo./Di.* RA	Ruhiger Aufenthalt im Kloster
<b>08.10. - 14.10.</b>	Fr. - Do.	Natur-Projektwoche ***
<b>14.10. - 23.10.</b>	Do. - Sa.	Ruhiger Aufenthalt im Kloster
<b>19.11. - 22./23.11.</b>	Fr. - Mo./Di.* RA	Ruhiger Aufenthalt im Kloster
<b>03.12. - 06./07.12.</b>	Fr. - Mo./Di.* RA	Ruhiger Aufenthalt im Kloster
<b>24.12. - 02.01.22</b>	Fr. - So.	Offene Ruhige Tage (Weihnachten/Neujahr)**

\* RA = Ruhiger Anhang, dieser ermöglicht den Ruhigen Aufenthalt im Kloster zu verlängern

\*\* Offene Ruhige Tage sind in der Rahmgestaltung offener gehalten.

\*\*\* Teilnahme ist auch tageweise möglich.

Die Natur-Projektwoche und der Ruhige Aufenthalt im Kloster lassen sich verbinden.

Die Veranstaltungen sind die jeweils geltenden Bestimmungen des Landes Rheinland-Pfalz zum Infektionsschutz einbindend. In den warmen Monaten finden alle Veranstaltungen im überdachten, offenen Freisitz statt.

## Klostergespräche

finden stets am **2. Sonntag des Monats** statt. (Termine siehe Klostergespräche.)  
14.30 Uhr im Kloster  
14.00 Uhr Treffpunkt zur gemeinsamen Wanderung, Waldsportanlage, 57589 Pracht (hinterer Parkplatz).

## Achtsames und Heilsames Wirken findet stets am 2. Samstag des Monats

Termine siehe Achtsames und Heilsames Wirken. Klostergespräche sowie Achtsames und Heilsames Wirken lassen sich verbinden mit einer Übernachtung im Kloster.

## Vorträge, Bildungsveranstaltungen, Fortbildungstage in alltagsnaher Achtsamkeitsschulung

sind für Gruppenanfragen zu gesonderten Terminen einrichtbar.  
Nähere Information und Anmeldung über unser Büro (oder Dieter Born, 02682-969565 oder 0171-2662 831).

## Leben im Kloster trägt in der Grundhaltung das noble Schweigen. Zu allen Veranstaltungen hilft der klösterliche Rahmen die Strukturen zu legen.

**Die Grundausrichtung im Kloster ist bemüht, einen PC- und handyfreien Raum zu ermöglichen. Ein Telefonanschluss für Erreichbarkeit (im Gästebereich) ist vorhanden.**

**Ruhige Aufenthalte im Kloster** sind in klösterlicher Struktur und im noblen Schweigen gehalten. Grundlage des klösterlichen Übens bildet die Schulung der Achtsamkeit nach dem sehr alten auf Buddha zurückgehenden Weg des „Satipaṭṭhāna“ – den vier Pfeilern der Achtsamkeit. Die buddhistische Psychologie ist seit über 2500 Jahren mit dem Weg der Achtsamkeitsentwicklung ein bewährter innerer Schulungsansatz in alltagsnaher Art, um in sich selbst das Leben ruhiger und in mehr Frieden zu führen. Menschliche Lebensthemen werden hierin als Übungsweg aufgegriffen und in ihren tiefer greifenden Prozessen reflektiert. Körper, Gefühl, Geist (-zustand) und Geistobjekte (Gedanken / Vorstellungen) sind die vier Bereiche, in denen das „Satipaṭṭhāna-Sutta“ den sie beruhigenden Umgang erläutert. Lebenskundliches Wissen der buddhistischen Lehre wird in den abendlichen Vorträgen den Übungsansatz bereichern. Übungs-Reflexionen und Gespräche erlauben eine alltagsnahe Betrachtung und eine Einbindung in alltägliches Leben. Ältere Übende haben Ew. Dhammā Mahātherī um diese Tage und Anleitung gebeten. Es ist möglich, die Aufenthalte im Rahmen eines Ruhigen Anhangs (RA) zu verlängern (s. Veranstaltungskalender).

**Offene Ruhige Tage** (Dez. / Jan.) sind angelehnt an Ruhige Aufenthalte im Kloster. Sie sind in der Rahmgestaltung offener gehalten und erlauben verkürzte Teilnahmeregulierungen. Die Tage sind in klösterlicher Struktur mit noblem Schweigen und werden in abendlichen Lehrgesprächen begleitet.

## Projektstage

Unter dem Begriff „Projektstage“ sind Übungszeiträume geschaffen worden, die den alltäglichen klösterlichen Weg mehr ins Zentrum des eigenen Übens rücken. Es sind diese Tage im Rahmen klösterlicher Struktur gehalten. Sich Ruhe und Wirken in innerer Ausgewogenheit zu erschließen ist Teil der wachen Schulung der Achtsamkeit in lebensnaher integrativer Art. Abendliche Lehrgespräche begleiten die Übung.

## Natur-Projektwoche Achtsamkeit im Einbund mit der Natur

Eine Teilnahme ist auch tageweise möglich.

Ehrenamt und Natur liegen im Zentrum dieser Woche. Die regenerativen Kräfte der Natur sind dem Menschen unerlässliche Stützen. Die Natur-Projektwoche als Tor für ehrenamtliches Engagement, ist ein Beitrag im Bereich des aktiven Natur- und Landschaftsschutzes mit der inneren Orientierung bewusster Achtsamkeitsschulung. Neben vielerlei Wirken in Natur und Wald steht die unterhalb des buddhistischen Klosters liegende Birkenbach-Aue (Landschaftsschutzgebiet) im Zentrum. Die alte traditionelle Kulturlandschaft im Bereich der Bach-Aue wird durch so manche renaturierende Maßnahme in der Entfaltung ihrer ehemals prachtvollen Artenvielfalt gestützt.

Integriert in diese Woche wird es wissensvermittelnde Beiträge unterschiedlicher Art geben. Der Rahmen wird durch abendliche Vorträge und einbindende Gespräche mit Ew. Dhammā Mahātherī begleitet.

Themenbereiche der alltagsnahen Achtsamkeitsschulung, lebensnahe Werteorientierungen und buddhistisches Lebenswissen finden darin Betrachtung und Reflexion. Die Projektwoche ist am Kloster orientiert und hat Ruhe und Stille im Einbund.

## Mitleben und Mitwirken im Kloster

ist in Absprache möglich. Es ist Vertrautheit mit dem Kloster und der klösterlichen Struktur als Grundlage erforderlich. Die Teilnahme an Ruhigen Aufenthalten im Kloster oder Projekttagen ist dazu empfohlen. Es stehen Plätze für Auszeiten aus beruflichem Alltag und individuelle Einkehr-Zeiten im Rahmen klösterlicher Alltagsstruktur zur Verfügung.

Freiwilligendienste wie der Bundesfreiwilligendienst können altersunabhängig integriert werden.

(Sie sind gefördert mit Sozialversicherung und kleinem Taschengeld.)

Bei der Renovierung und Sanierung des Klosters wurde auf ökologische Bauweise geachtet und so manches ökologisches Projekt mit Naturmaterialien findet im Täglichen Eingang.

## Allgemeine Informationen

**Beginn / Ende** Zu allen mehrtägigen Veranstaltungen ist die Anreise bis 17.30 Uhr. Ende am letzten Tag ca. 15 Uhr.

**Unterbringung** ist überwiegend in Einzelzimmern; wenige Plätze gibt es auch im Mehrbettzimmer. (Weitere Unterbringungsmöglichkeiten auf Anfrage).

**Mitzubringen** Empfehlenswert ist es, warme, wetterfeste Kleidung, Schuhwerk und Hausschuhe mitzubringen sowie Bettwäsche (kann auch gegen Gebühr von € 10 ausgeliehen werden). Wegen Duftunverträglichkeit wird Kosmetik zur Verfügung gestellt.

**Mahlzeiten** und Getränke sind im Rahmen integriert. Sie sind auf der Basis ökologischer Ernährung vegetarisch, auf Wunsch auch vegan.

**Förderung des Ordens** Es wurde das Kloster um die Lehrveranstaltungen gebeten. Gemäß alter klösterlicher Tradition wird keine Gebühr für die Lehrtätigkeit erhoben. Wer mit einer Förderung oder Spende zum Lebensunterhalt des Ordens und zum Erhalt des Klosters beitragen möchte, wird dies vor Ort oder unter nachstehender Kontoverbindung einbringen können.

Dhamma-Stiftung, Volksbank Hamm/Sieg eG,  
IBAN DE86 5739 1500 0030 6262 22, BIC GENODE 51 HAM

**Anfallende Verbrauchskosten** für Aufenthalte werden vom organisierenden Förderkreis im Umlageverfahren aufgeteilt.

Gäste beteiligen sich je nach Unterkunft:

<b>Ruhigen Aufenthalten</b>	<b>€ 45 - 65 / Tag</b>
<b>Offenen Ruhigen Tagen</b>	<b>€ 45 - 65 / Tag</b>
<b>Projekttagen</b>	<b>€ 40 - 50 / Tag</b>
<b>Übernachtungen bei achtsamen und heilsamen Wirken</b>	<b>€ 40 - 50 / Tag</b>

Mit einer monatlichen Klosterförderung ab € 120 ermöglicht der Förderkreis grundsätzlich umlagefreie Aufenthalte, alle Veranstaltungen integrierend. Bei einer monatlichen Förderung von € 60 können sich die Verbrauchsumlagekosten um die Hälfte reduzieren. Buddhistisch-klösterlichem Brauchtum gemäß ist das Kloster durch fördernde Beiträge und ehrenamtliches Wirken getragen.

Ermäßigungen für Schüler\*innen, Studierende, Auszubildende etc. sind auf Anfrage möglich.

## Organisation und ehrenamtliche Förderung

Ruhige Aufenthalte im Kloster, Projektstage und andere Veranstaltungen werden von Ehrenamtlichen im Kreis der Förderer und Freunde des Klosters in Selbstorganisation unter der Schirmherrschaft des Dhamma-Seminar e.V. veranstaltet. Das Kloster hat selbst keine organisatorische Funktion bei Veranstaltungen. Ehrenamtliches Mitwirken trägt diese organisatorischen Bereiche. Der Kreis der ehrenamtlichen Förderer hat eine Ansprechpartnerin unter der Telefonnummer / Adresse des Büros oder im Kloster. Weitere Informationen sind dort erhältlich. Mitwirken und Miteinbringen ist möglich.



## Veranstaltungen in Selbstorganisation / Förderkreis Kloster Hassel

**Anmeldung** an das Büro des Dhamma-Seminar e.V.

Talstr. 2, 57589 Birkenbeul-Weißenbrüchen

Tel./Fax: +49 (0)2682 - 966875

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Termine an:  
(bitte ankreuzen)

- 22.12.20 - 03.01.21 Offene Ruhige Tage
- 11.02. - 15./16.02. Ruhiger Aufenthalt im Kloster (Fastnacht)
- 26.03. - 06.04. Ruhiger Aufenthalt im Kloster (Ostern)
- 12.05. - 21.05. Projektstage
- 21.05. - 25.05. Ruhiger Aufenthalt im Kloster (Pfingsten)
- 02.06. - 06.06. Projektstage – Vesakh
- 23.07. - 08.08. Ruhiger Aufenthalt im Kloster
- 03.09. - 06./07.09. Ruhiger Aufenthalt im Kloster
- 08.10. - 14.10. Natur-Projektwoche
- 14.10. - 23.10. Ruhiger Aufenthalt im Kloster
- 19.11. - 22./23.11. Ruhiger Aufenthalt im Kloster
- 03.12. - 06./07.12. Ruhiger Aufenthalt im Kloster
- 24.12. - 02.01.22 Offene Ruhige Tage (Weihnachten/Neujahr)

Anmeldungen gelten mit der Überweisung der Verwaltungspauschale in Höhe von 38 € für mehrtägige Veranstaltungen auf das Konto des Dhamma-Seminar e.V.  
IBAN DE88 5739 1800 0063 1608 06, BIC GENODE 51 WW1,  
Westerwald Bank eG

Jede teilnehmende Person trägt selbst die Verantwortung für den Aufenthalt und alle physischen und psychischen Folgen.

Name .....  
Tel./Fax .....  
Anschrift .....

Datum ..... Unterschrift .....

**Datenschutz** Ihre Daten werden ausschließlich zur Bearbeitung Ihres herangetragenen Wunsches nach Erhalt hiesiger Informationen, Teilnahme an Veranstaltungen oder Einbindung in herangetragenes ehrenamtliches Engagement verwendet und gemäß den gesetzlichen Bestimmungen aufbewahrt.